

امحي الصدفية

HOPE

معاً نستطيع
أن نمحي الصدفية

www.kuwaitpsoriasisnetwork.com

Pfizer

ما هي خيارات العلاج لمرض الصدفية؟



٤. الحقن البيولوجية:

- وهي العلاج المتوفر مؤخراً لحالات الصدفية الشديدة التي لم تستجب لأي علاج مما سبق!



٣. العلاج عن طريق الفم:

- وهو الذي يؤخذ داخل الجسم، على سبيل المثال، الأقراص؛
 - الميثوتركسات.
 - السيكلوسبورين.
 - الاسيتريتين.
 - هيدروكسي كاراميد.



٢. العلاج بالضوء:

- وهو مصطلح يستخدم للعلاج بالأشعة فوق البنفسجية؛
 - الأشعة فوق البنفسجية ب.
 - الأشعة فوق البنفسجية أ.



١. العلاج الموضعي:

- وهو الذي يستخدم مباشرة على الجلد.
- المتوفر في شكل الكريمات والлосьيون والمراهم والموس، والمواد الهلامية؛
 - مشتقات فيتامين د.
 - تحضيرات فطران الفم.
 - الستيرويدات الموضعية.
 - الدايثرانول.
 - مشتقات فيتامين (أ).

الاستخدام الأمثل لطرق علاج الصدفية يمكن أن يحد من المظاهر المادية للصدفية ويساعد على تحسين جودة الحياة. **الالتزام بالدواء وتغيير سلوكيات أسلوب حياتك**، قد تكون نقطة انطلاق هامة في المساعدة على الحد من أعباء مرض الصدفية. ⚠️

امحامي الصدفية

1. Psoriasis Association. (2011) *What is Psoriasis?*. [Online] Available from: <http://www.psoriasis-association.org.uk/silo/files/No1%20what%20is.pdf>. [Accessed: 21st September 2014].
2. Thorneloe, R. J., Bundy, C., Griffiths, C. E. M., Ashcroft, D. M., & Cordingley, L. (2013) Adherence to medication in patients with psoriasis: a systematic literature review. *British Journal of Dermatology*. 168 (1). p.20-31.

Pfizer